

- Effrayer la victime par des regards, gestes, actes, cris
- Casser les objets, ce qui lui appartient, frapper les murs, les portes
- Maltraiter l'animal, conduire dangereusement
- Brandir une arme

- Rabaisser constamment la victime
- L'insulter, l'humilier, la dénigrer, la dévaloriser, lui cracher dessus
- Lui faire perdre l'estime de soi
- Lui faire croire qu'elle est folle, la culpabiliser
- La menacer de lui faire mal, de la quitter, de se suicider
- Prendre toutes les décisions importantes, la chosifier

- Culpabiliser la victime à propos des enfants
- Utilise le droit de visite pour la harceler
- Menacer de lui enlever les enfants, les lui enlever
- Menacer de la dénoncer à l'aide sociale à l'enfance
- Instrumentaliser les enfants, les frapper

- Bousculer, mordre, griffer
- Blessé, porter des coups
- Brûler, étrangler, étouffer
- Trainer à terre, tirer par les cheveux

- Interdire de travailler
- Contrôler les dépenses
- Confisquer les ressources, obliger à demander de l'argent
- Interdire d'avoir un compte bancaire
- Confisquer les papiers

- Contrôle de la sexualité
- Contrôle de la fertilité (contraception obligée ou refusée)
- Viol conjugal, pratiques imposées
- Imposer des rapports sexuels devant ou avec d'autres personnes

- Minimiser les violences et accorder peu d'importance aux préoccupations de la victime
- Nier les violences
- Ne pas se sentir responsable
- Inverser la culpabilité
- Mettre sur le compte de la jalousie les comportements v.

- Surveiller la victime : qui elle voit, ce qu'elle fait, ce qu'elle lit, où elle va
- Limiter sa participation aux activités extérieures, l'empêcher de sortir, de travailler
- Lui interdire de conduire, lui couper le téléphone
- Lui interdire de fréquenter ses ami.e.s
- La séquestrer, l'enfermer...

